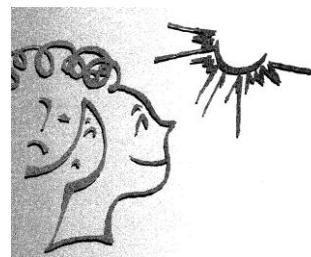
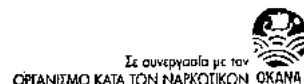


Κέντρο Πρόληψης Χίου
Ροδοκανάκη 42 & Νεοφ. Βάμβα, Χίος 82132
Τηλ: 2271020838-40704
Fax: 2271040704
E-mail: kphiou@otenet.gr
http: www.prolipsihiou.gr



Κέντρο Πρόληψης Χίου



Χίος, 16.05.2016

Αγαπητές Φοιτήτριες, Αγαπητοί Φοιτητές

Με το μήνυμα αυτό, θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε ότι η Σχολή Επιστημών της Διοίκησης του Πανεπιστημίου Αιγαίου στη Χίο συνεργάζεται με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας Χίου, για να καλύψει τις ανάγκες του Συμβουλευτικού Σταθμού Ψυχολογικής Υποστήριξης.

Σκοπός αυτής της συνεργασίας είναι η στήριξη των προσπάθειών των σπουδαστών να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τα προβλήματα που ίσως εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της φοιτητικής ζωής.

Μέσα από αυτή τη συνεργασία δίνεται η δυνατότητα ατομικής συμβουλευτικής, ώστε μέσα σε κλίμα αποδοχής και εμπιστοσύνης οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να επεξεργάζονται θέματα όπως το παρατεταμένο άγχος, τις δυσκολίες οργάνωσης του προσωπικού χρόνου, τις διαπροσωπικές σχέσεις, τα προβλήματα ένταξης στην ομάδα συνομηλίκων και θέματα εξαρτήσεων, όπως από ουσίες, διαδίκτυο. Ακόμα παρέχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε ομαδικές συναντήσεις όπου μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον οι φοιτητές και οι φοιτήτριες έχουν την ευκαιρία να προσεγγίσουν ποικίλα θέματα της καθημερινότητας.

Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης προσφέρονται **δωρεάν** στα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας.

Το Κέντρο Πρόληψης Χίου στεγάζεται στη Ροδοκανάκη 42, στον πρώτο όροφο, στο κέντρο της πόλης.

Οι ώρες και οι ημέρες λειτουργίας είναι :

Δευτέρα – Πέμπτη: 08:15-14:15

Παρασκευή: 08:15-14:00

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Κέντρο Πρόληψης στα τηλέφωνα: 22710-40704 και 22710-20838 κατά το ωράριο λειτουργίας και να απευθυνθείτε στους ψυχολόγους του Κέντρου, κ. Στράτο Τσουκάρη και κα. Μαρίνα Κυριάκου, για να ορίσετε συνάντηση για συμβουλευτική.

Με εκτίμηση,

**Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος
Κέντρου Πρόληψης Χίου**

Γ. Ψαρούδης